

# FOODTEST 110+

FOODTEST 110+ ÉTELINTOLERANCIA TESZT EREDMÉNYKÖZLŐ LAP  
Készült a Medical Partner Humán Diagnosztikai Központ részére



Személyes adatok			
Név:	Minta Lelet	Szül. dátum:	Telefon:
		Mintavétel:	E-mail:

Eredmények			
● Pozitív érték: >59	■ Pozitívnak minősülő	○ Határeset: 41-59	Negatív érték: <41

Tej, tejkészítmények, tojás			
kazein	● 64	tehéntej	● 109
tojás	● 79	kecsketej	■ 44
		juh tej	● 76

Halak, tenger gyümölcsei			
ponty	<15	foltos tőkehal	<15
osztriga	<15	sügér	<15
garnélarák	<15	pisztráng	<15
makréla	<15	lazac	<15
kék kagyló	29	tonhal	<15
szardínia	<15		

Gyümölcsök			
alma	<15	sárgabarack	<15
szeder	<15	fekete áfonya	<15
füge	<15	citrom	<15
sárgadinnye	<15	nektarin	<15
körte	<15	málna	<15
avokádó	<15	babérlevél	<15
banán	<15	kömény	<15
datolya	<15	mustármag	22
mangó	<15	tárkony	<15
őszibarack	<15	vanília	<15
görögdiinne	<15		

Glutén tartalmú gabonák*			
durumbúza	<15	gliadin	<15
búza	33	zab	<15
		rozsliszt	<15

Glutén mentes gabonák			
amaránt	<15	hajdina	<15
rizs	<15	tápióka	<15
kukorica	○ 52	köles	<15

Gyógynövények és fűszernövények			
ánizs	<15	bazsalikom	<15
fahéj	<15	szegfűszeg	<15
fokhagyma	<15	majoranna	<15
bors (fekete / fehér)	<15	borsmenta	<15

Húsok			
marhahús	<15	csirkehús	<15
pulykahús	<15	rőtvad (szarvas-, őzhús)	<15
báránycsont	<15	vaddisznócsont	<15
disznócsont	<15		

Olajos magvak			
mandula	<15	paradió	<15
lenmag	<15	mogyoró	40
szezám	<15	napraforgómag	37
kesudió	<15	dió	<15
kókusz	<15		
pisztácia	18		

Zöldségfélék			
articsóka	<15	spárga	<15
cékla	<15	brokkoli	<15
karfiol	<15	zellerszár	31
póréhagyma	<15	lencse	<15
burgonya	29	quinoa	<15
sütőtök	○ 42	édesburgonya	<15
zöldbab	<15	fehér karóbab	30
káposzta	<15	sárgarépa	<15
csicseriborsó	<15	uborka	<15
hagyma	<15	paprika	<15
szója bab	20	spenót	26
fehérrépa	<15		

Egyebek			
aloe vera	18	nádcukor	<15
kávé	<15	csiperke gomba	<15
gesztenye	<15	tea (zöld)	<15
kakaóbab	<15	élesztő	○ 51

Szöveges értékelés



**FOODTEST 110+ ÉTELINTOLERANCIA TESZT EREDMÉNYKÖZLŐ LAP**  
Készült a Medical Partner Humán Diagnosztikai Központ részére



**Személyes adatok**

<b>Név:</b>	Minta Lelet	<b>Szül. dátum:</b>	<b>Telefon:</b>
		<b>Mintavétel:</b>	<b>E-mail:</b>

\*Pozitívnak minősülő eredmények magyarázata és további fontos információk a lelet értelmezéséhez: [www.foodtest.hu/lelet](http://www.foodtest.hu/lelet). Az élelmiszerek neve mellett zárójelben megadott számszerű IgG értékek AU/mL egységben vannak megadva. Az eredmények megfelelő értékeléséhez és diétájának megváltoztatásához minden esetben javasolt megfelelő szakember (gasztroenterológus, allergológus, dietetikus) segítségét igénybe venni. A nem megfelelően összeállított és alkalmazott diéta súlyos egészségkárosodáshoz vezethet! Igényelje leletéhez írásos dietetikai tanácsadásunkat myFOODTEST fiókjában!

**Készült:** Diósd, 2026.03.30.

2049 Diósd, Álmos fejedelem u. 27.  
[www.foodtest.hu](http://www.foodtest.hu), [info@foodtest.hu](mailto:info@foodtest.hu)  
Tel: 06-1-424-0969

Dr. Krkos Károly  
Laboratóriumi szakorvos