FOODTEST.HU

FOODTEST 200+

List of detectable food sensitivities

The foods and food ingredients that the FOODTEST 200+ test measures from a single blood sample, grouped by category.

Fruits 37

apple · apricot · avocado · banana · blackcurrant · blueberry · cherry · cranberry · date · fig · grape · grapefruit · guava · kiwi · lemon · lime · lychee · mango · melon · mulberry · nectarine · olive · orange · papaya · peach · pear · pineapple · plum · pomegranate · raisin · raspberry · redcurrant · rhubarb · strawberry · tangerine · tomato · watermelon

Vegetables 40

amaranth · artichoke · asparagus · aubergine · beetroot · broad bean · broccoli · Brussels sprout · cabbage · caper · carrot · cauliflower · celery · chard · chickpea · chicory · courgette · cucumber · fennel (leaf) · green bean · horseradish · leek · lentil · lettuce · onion · pea · potato · red cabbage · red kidney bean · rocket · shallot · soya bean · spinach · squash / pumpkin · sweet pepper · sweet potato · turnip · watercress · white haricot bean · yucca

Herbs and spices 33

aloe vera · aniseed · basil · bay leaf · caraway · cayenne pepper · chamomile · cinnamon · clove · coriander (leaf) · curry · dill · garlic · ginger · ginkgo · ginseng · hops · liquorice · marjoram · mint · mustard seed · nettle · nutmeg · parsley · peppercorn (black / white) · peppermint · red chilli · rosemary · saffron · sage · tarragon · thyme · vanilla

Fish and seafood 39

anchovy · black bass · blue mussel · carp · caviar · cockle · cod · coley (saithe) · crab · cuttlefish · eel · gilt-head bream · goose barnacle · haddock · hard clam · herring · lobster · mackerel · monkfish · octopus · oyster · perch · periwinkle · pike · plaice · prawn · razor clam · salmon · sardine · scallop · sea spaghetti (seaweed) · spirulina (alga) · squid (calamari) · sunfish · swordfish · trout · tuna · turbot · wakame (alga)

Meat 15

beef · buffalo · chicken · duck · goat · horse · lamb · partridge · pork · quail · rabbit · turkey · veal · venison (red deer, roe deer) · wild boar

Grains 18

barley · buckwheat · couscous · durum wheat · gliadin · linseed · maize (corn) · malt · millet · oats · quinoa · rice · rye flour · semolina · spelt · transglutaminase · wheat · wheat bran

Milk and dairy products 9

alpha-lactalbumin · beta-lactoglobulin · buffalo's milk · casein · cow's milk · egg white · egg yolk · goat's milk · sheep's milk

Nuts and oilseeds 11

almond · Brazil nut · cashew nut · coconut · hazelnut · macadamia nut · peanut · pine nut · pistachio · tiger nut · walnut

Other 16

agar-agar · black tea · cane sugar · carob · chestnut · cocoa bean · coffee · cola nut · green tea · honey · mushroom · rapeseed · sesame seed · sunflower seed · tapioca · yeast