FOODTEST 200+

FOODTEST 200+ ÉTELINTOLERANCIA TESZT EREDMÉNYKÖZLŐ LAP

Készült a Medical Partner Humán Diagnosztikai Központ részére

MEDICAL PARTNER
Humán Diagnosztikai Laboratórium

Személyes adatok

Név:	Minta Lelet	**Szül. dátum:**		**Telefon:**	
Anyja neve:		**TAJ szám:**		**E-mail:**	
		Mintavétel:			

Eredmények

● **Pozitív érték: >59** ■ Pozitívnak minősülő ○ *Határeset: 41-59* Negatív érték: <41

Tej, tejkészítmények, tojás

alfa- lactalbumin	● 149	béta-lactoglobulin	● 132	kazein	● 72	tojás fehérje	● 139
tojás sárgája	● 120	bivalytej	■ 48	tehéntej	● 87	kecsketej	● 66
juh tej	● 65						

Halak, tenger gyümölcsei

tengeri hínár (nori)	20	alga spirulina	<15	alga wakame	<15	garnélarák mix	<15
hekk	<15	közönséges kagyló	27	ponty	<15	kaviár	<15
aranydurbincs	<15	szívkagyló	16	európai szardella	<15	tarisznyarák	<15
tintahal, szépia	17	norvég garnéla	<15	angolna	<15	foltos tőkehal	<15
tőkehal	<15	hering	<15	homár	18	makréla	<15
ördöghal	<15	folyami rák	<15	polip	17	osztriga	32
sügér	<15	csuka	<15	lepényhal	<15	hüvelykagyló	22
lazac	<15	szardínia	<15	fésüs kagyló	19	vénuszkagyló	22
nyelvhal	<15	tintahal, kalamári	<15	kardhal	<15	pisztráng	<15
tonhal	<15	rombuszhal	<15				

Gyümölcsök

alma	<15	sárgabarack	<15	avokádó	<15	banán	19
szeder	<15	maracuja	<15	fekete áfonya	<15	cseresznye	34
bodza	22	datolya	<15	füge	<15	szőlő	<15
grapefruit	<15	tőzegáfonya	<15	kivi	<15	citrom	<15
lime	<15	licsi	<15	mangó	<15	sárgadinnye	<15
faeper	<15	nektarin	<15	olajbogyó	<15	narancs	<15
papaja	<15	őszibarack	<15	körte	<15	ananász	● 142
szilva	<15	gránátalma	<15	mazsola	<15	málna	<15
ribizli	<15	egres	<15	eper	22	mandarin	<15
paradicsom	○ *41*	görögdinnye	<15	földicseresznye	<15		

Glutén tartalmú gabonák*

árpa	○ *54*	alakor búza	● 93	durumbúza	29	gliadin	37
maláta	● 120	zab	29	rozsliszt	○ *51*	tönkölybúza	○ *49*
búza	● 84	búzakorpa	○ *59*	M-transzglutamináz	32		

Glutén mentes gabonák

amaránt	<15	hajdina	<15	kukorica	<15	köles	<15
quinoa	<15	rizs	19	tápióka	<15		

Gyógynövények és fűszernövények

aloe vera	<15	ánizs	26	bazsalikom	22	babérlevél	<15
kamilla	<15	cayenne-bors	<15	fahéj	<15	szegfűszeg	<15
koriander (levél)	<15	kömény	<15	curry	<15	kapor	<15
fokhagyma	○ *47*	gyömbér	<15	gingkó	15	ginzeng	<15
komló	<15	kurkuma	<15	majoranna	<15	menta	<15
mustármag	28	csalán	<15	szerecsendió	<15	petrezselyem	<15
bors (fekete / fehér)	<15	borsmenta	17	vörös chili	34	rozmaring	<15
hibiszkusz	<15	zsálya	<15	tárkony	<15	kakukkfű	18
vanília	<15	gyermekláncfű	<15	oregánó	<15	római kömény	18

FOODTEST 200+

FOODTEST 200+ ÉTELINTOLERANCIA TESZT EREDMÉNYKÖZLŐ LAP

Készült a Medical Partner Humán Diagnosztikai Központ részére

MEDICAL PARTNER
Humán Diagnosztikai Laboratórium

Személyes adatok

Név:	Minta Lelet	**Szül. dátum:**		**Telefon:**	
Anyja neve:		**TAJ szám:**		**E-mail:**	
		Mintavétel:			

Húsok

marhahús	● 91	kecskehús	<15	csirkehús	<15	kacsahús	<15
lóhús	<15	bárányhús	<15	rőtvad (szarvas-, őzhús)	17	vaddisznóhús	<15
pulykahús	<15	disznóhús	<15	borjúhús	21	nyúlhús	<15

Olajos magvak

mandula	● 75	paradió	<15	kesudió	23	lenmag	<15
kókusz	<15	mogyoró	38	makadámdió	<15	földimogyoró	<15
fenyőmag	<15	pisztácia	<15	tigrisdió / földimandula	<15	dió	28
napraforgómag	<15	repcemag	● 130	szezámmag	24	kendermag	<15
kerti mák	<15	tökmag	<15	chia mag	<15		

Zöldségfélék

articsóka	<15	spárga	<15	padlizsán	<15	cukkini	<15
zöldbab	<15	karalábé	<15	fehér karóbab	17	cékla	<15
brokkoli	<15	kelbimbó	<15	káposzta	29	káposzta, vörös	<15
kapribogyó	<15	sárgarépa	<15	karfiol	<15	zellerszár	<15
mángold	<15	csicseriborsó	<15	cikória	<15	uborka	<15
édeskömény (levél)	<15	sütőtök	<15	póréhagyma	<15	lencse	17
endívia saláta	<15	hokkaido tök	23	hagyma	<15	borsó	<15
paprika	● 93	burgonya	<15	retek	<15	ruccola	<15
medvehagyma	15	szója bab	<15	spenót	15	édesburgonya	<15
fehérrépa	<15	vizitorma	<15	madársaláta	<15	zellergumó	<15
metélőhagyma	17	bambuszrügy	<15	pak-choi	<15		

Egyebek

agar-agar	<15	nádcukor	23	tinóru gomba	<15	enoki (téli fülőke)	<15
késői laskagomba	<15	ördögszekér-laskagomba	<15	rókagomba	24	gesztenye	<15
kakaóbab	<15	kávé	<15	kóladió	<15	méz	<15
csiperke gomba	<15	tea (fekete)	<15	tea (zöld)	<15	élesztő (sütő)	<15
élesztő (sör)	32						

Szöveges értékelés

*Pozitívnak minősülő eredmények magyarázata és további fontos információk a lelet értelmezéséhez: www.foodtest.hu/lelet. Az élelmiszerek neve mellett zárójelben megadott számszerű totál IgG értékek AU/mL egységben vannak megadva. Az eredmények megfelelő értékeléséhez és diétájának megváltoztatásához minden esetben javasolt megfelelő szakember (gasztroenterológus, allergológus, dietetikus) segítségét igénybe venni. A nem megfelelően összeállított és alkalmazott diéta súlyos egészségkárosodáshoz vezethet! Igényelje leletéhez írásos dietetikai kiértékelésünket myFOODTEST fiókjában!

2049 Diósd, Álmos fejedelem u. 27.
www.foodtest.hu, info@foodtest.hu
Tel: 06-1-424-0969

Dr. Krkos Károly szakorvos
Laboratóriumi szakorvos