



## FOODTEST 200+ által kimutatható ételérzékenységek listája

### Gyümölcsök

alma  
 ananász  
 avokádó  
 banán  
 citrom  
 cseresznye  
 datolya  
 eper  
 faeper  
 fekete áfonya  
 fekete ribizli  
 füge  
 görögdinnye  
 gránátalma  
 grapefruit  
 gujava  
 kivi  
 körte  
 licsi  
 lime  
 málna  
 mandarin  
 mangó  
 mazsola  
 narancs  
 nektarin  
 olajbogyó  
 őszibarack  
 papaja  
 paradicsom  
 rebarbara  
 ribizli  
 sárgabarack  
 sárgadinnye  
 szilva  
 szőlő  
 vörösáfonya

### Húsok

báránhús  
 bivaly  
 borjúhús  
 csirkehús  
 disznóhús  
 fogolyhús  
 fűrjhús  
 kacsahús  
 kecskehús  
 lóhús  
 marhahús  
 nyúlhús  
 osztriga  
 mandula  
 pulykahús  
 mogyoró  
 rőt vad (szarvas-, őzhús)  
 vaddisznóhús

### Gyógy- és fűszernövények

aloe vera  
 ánizs  
 babérlevél  
 bazsalikom  
 bors (fekete / fehér)  
 borsmenta  
 cayenne-bors  
 csalán  
 curry  
 édesgyökér  
 fahéj  
 fokhagyma  
 ginkgek  
 ginzeng  
 gyömbér  
 kakukkfű  
 kamilla  
 kapor  
 komló  
 koriander (levél)  
 kömény  
 majoranna  
 menta  
 mustármag  
 petrezselyem  
 rozmaring  
 sáfrány  
 szegfűszeg  
 szerecsendió  
 tárkony  
 vanília  
 vörös chili  
 zsálya

### Tej, tejkészítmények

alfa- lactalbumin  
 béta-lactoglobulin  
 bivalytej  
 juhtej  
 kazein  
 kecsketej  
 tehéntej  
 tojásfehérje  
 tojássárgája

### Olajos magvak

dió  
 fenyőmag  
 földimogyoró  
 kesudió  
 kókusz  
 makadámdió  
 mandula  
 mogyoró  
 paradíó  
 pisztácia  
 tigrisdió / földimandula

### Zöldségfélék

amarantusz  
 articsóka  
 bors  
 brokkoli  
 burgonya  
 cékla  
 cikória  
 csicszeriborsó  
 cukkini  
 édesburgonya  
 édeskömény (levél)  
 fehér karóbab  
 fehérrépa  
 fejcsaláta  
 hagyma  
 jucca  
 káposzta  
 vöröskáposzta  
 kapribogyó  
 karfiol  
 kelbimbó  
 kobaktök / futótök  
 lencse  
 mángold  
 mogyoróhagyma  
 padlizsán  
 paprika  
 póréhagyma  
 ruccola  
 sárgarépa  
 spárga  
 spenót  
 széles bab  
 szójabab  
 torma  
 uborka  
 vizitorma  
 vörös vesebab  
 zeller  
 zöldbab

### Gabonafélék

répa  
 búza  
 búzakorpa  
 durumbúza  
 gliadin  
 gríz  
 köles  
 kukorica  
 kuskusz  
 lenmag  
 maláta  
 pohánka  
 quinoa  
 rizs  
 rozsliszt  
 tönkölybúza  
 transzglutamináz  
 zab

### Halak és tenger gyümölcsei

ajóka  
 alga espaguette  
 alga spirulina  
 alga wakame  
 angolna  
 parti csiga  
 csuka  
 doradó  
 fekete sügér  
 fekete tőkehal  
 fésűs kagyló  
 foltos tőkehal  
 garnélarák  
 hering  
 homár  
 hüvelykagyló  
 kacsakagyló  
 kardhal  
 kaviár  
 kék kagyló  
 kemény- vagy pénzkagyló  
 lazac  
 lepényhal  
 makréla  
 naphal  
 osztriga  
 ördögghal  
 pisztráng  
 polip  
 ponty  
 rombuszhal  
 sügér  
 szardínia  
 szívkgagyló  
 tarisznyarak  
 tintahal, kalamári  
 tintahal, szépia  
 tonhal  
 tőkehal

### Egyebek

fekete tea  
 zöld tea  
 agar-agar  
 élesztő  
 gesztenye  
 gomba  
 kakaóbab  
 kávé  
 kóladió  
 méz  
 nádcukor  
 napraforgómag  
 repcemag  
 szentjánoskenyér  
 szezámag  
 tápióka