

FOODTEST 200+ ÉTELINTOLERANCIA TESZT EREDMÉNYKÖZLŐ LAP
Készült a(z) Medical Partner Humán Diagnosztikai Laboratórium részére



Személyes adatok

Név:	Teszt Elek	Szül. dátum:	1999.01.01	Telefon:	+36-70-123-4567
Anyja neve:	Teszt Elekné	TAJ szám:	111-111-111	E-mail:	teszt.elek@gmail.com
		Mintavétel:	2017.05.01	Orvos:	Dr. Krkos Károly

Eredmények

● **Pozitív érték: >59** ■ **Pozitívnak minősülő*** ○ **Határeset: 41-59** Negatív érték: <41

Tej, tejkészítmények, tojás

alfa-lactalbumin	■ 0	béta-lactoglobulin	■ 0	bivalytej	■ 0	kazein	● 66
tehéntej	● 100	tojás fehérje	● 71	tojás sárgája	○ 54	kecsketej	■ 35
juh tej	■ 32						

Halak, tenger gyümölcsei

alga espagette	14	alga spirulina	0	alga wakame	2	ajóka	0
kacsakagyló	0	fekete sügér	7	ponty	4	kaviár	0
kemény- vagy pénzragyló	14	szívragyló	0	fekete tokehal	13	tarisznyarák	5
tintahal, szépia	9	tengeri keszeg	0	angolna	0	foltos tőkehal	4
tőkehal	3	hering	16	homár	0	makréla	13
ördögghal	0	kék ragyló	14	polip	10	osztriga	40
sügér	11	csuka	1	lepényhal	9	hüvelyragyló	7
lazac	10	szardínia	0	fésüs ragyló	1	garnélarák	5
nyelvhal	12	tintahal, kalamári	0	kardhal	0	pisztráng	9
tonhal	7	rombuszhal	0	csiga, parti	0		

Gyümölcsök

alma	2	sárgabarack	22	avokádó	6	banán	1
szeder	8	fekete ribizli	2	fekete áfonya	0	cseresznye	9
vörösáfonya	6	datolya	0	füge	21	szőlő	1
grapefruit	5	guava	14	kivi	0	citrom	4
lime	6	licsi	1	mangó	11	sárgadinnye	0
faeper	0	nektarin	18	olajbogyó	0	narancs	34
papaja	7	ősziarack	0	körte	2	ananasz	11
szilva	39	gránátalma	15	mazsola	0	málna	0
ribizli	0	rebarbara	3	eper	0	mandarin	17
paradicsom	5	görögdinnye	13				

Glutén tartalmú gabonák

árpa	■ 34	kuskusz	■ 23	durumbúza	■ 28	gliadin	● 65
maláta	■ 28	zab	■ 44	rozsliszt	■ 11	tönkölybúza	■ 17
búzakorkorpa	■ 15	búza	■ 55	transzglutamináz	■ 0		

Glutén mentes gabonák

hajdina	1	kukorica	24	köles	0	puliszka	2
quinoa	0	rizs	18	amaránt	4	tápióka	1

Gyógynövények és fűszernövények

aloe vera	27	ánizs	0	bazsalikom	0	babérlevél	4
kamilla	6	cayenne-bors	0	fahéj	0	szegfűszeg	15
koriander (levél)	0	kömény	0	curry	17	kapor	1
fokhagyma	0	gyömbér	14	gingkó	10	gingzeng	0
komló	2	édesgyökér	0	majoranna	0	menta	6
mustármag	28	csalán	0	szerecsendió	10	petrezselyem	0
bors (fekete / fehér)	6	borsmenta	12	vörös chili	0	rozmaryng	2
sáfrány	0	zsálya	0	tárkony	1	kakukkfű	0
vanília	0						

FOODTEST 200+ ÉTELINTOLERANCIA TESZT EREDMÉNYKÖZLŐ LAP
Készült a(z) Medical Partner Humán Diagnosztikai Laboratórium részére



Személyes adatok

Név:	Teszt Elek	Szül. dátum:	1999.01.01	Telefon:	+36-70-123-4567
Anyja neve:	Teszt Elekné	TAJ szám:	111-111-111	E-mail:	teszt.elek@gmail.com
		Mintavétel:	2017.05.01	Orvos:	Dr. Krkos Károly

Húsok

marhahús	0	kecskehús	0	csirkehús	0	kacsahús	0
lőhús	0	bárányhús	0	strucc	0	bivaly	9
fogolyhús	0	disznóhús	0	fűrjhús	0	nyúlhús	5
pulykahús	4	borjúhús	0	rotvad (szarvas-, őzhús)	0	vaddisznóhús	0

Olajos magvak

mandula	29	paradió	28	kesudió	26	lenmag	33
kókusz	0	mogyoró	31	makadámdió	0	földimogyoró	18
fenyőmag	0	pisztácia	23	tigrisdíó / földimandula	13	dió	10
napraforgómag	16	repcemag	0	szezámag	0		

Zöldségfélék

articsóka	4	spárga	0	padlizsán	11	széles bab	7
zöldbab	3	vörös vesebab	0	fehér karóbab	19	cékla	2
brokkoli	8	kelbimbó	3	káposzta	15	káposzta, vörös	0
kapribogyó	4	sárgarépa	18	karfiol	0	zeller	23
mángold	0	csicszeriborsó	1	cikória	0	uborka	5
édeskömény (levél)	0	sütőtök	10	póréhagyma	1	lencse	2
fejes saláta	0	tök (spárgatök)	0	hagyma	0	borsó	29
paprika	1	burgonya	10	reték	20	ruccola	0
mogyoróhagyma	4	szója bab	21	spenót	0	édesburgonya	2
fehérrépa	18	vizitorma	0	manióka	24		

Egyebek

agar-agar	● 67	nádcukor	12	szentjánoskenyér	0	gesztenye	22
kakaóbab	2	kávé	1	kóladió	35	méz	0
gomba	0	tea (fekete)	0	tea (zöld)	0	élesztő (sütő)	0
élesztő (sör)	39						

Szöveges értékelés

*Pozitívnak minősülő eredmények magyarázata és további fontos információk a lelet értelmezéséhez: www.foodtest.hu/lelet. Az élelmiszerek neve mellett zárójelben megadott számszerű értékek AU/mL egységben vannak megadva. Az eredmények megfelelő értékeléséhez és diétájának megváltoztatásához minden esetben javasolt megfelelő szakember (gasztroenterológus, allergológus, dietetikus) segítségét igénybe venni. A nem megfelelően összeállított és alkalmazott diéta súlyos egészségkárosodáshoz vezethet! Az Ön ingyenes dietetikai tanácsadásra jogosító kuponkódja:#015191 Tanácsadásra jelentkezés: www.dietetikaitanacs.hu



010015191010007

Készült: Diósd, 2017.05.01

2049 Diósd Álmos fejedelem u. 27.
www.foodtest.hu, info@foodtest.hu
Tel: 06-1-424-0969, Fax: 06-1-226-2064


Dr. Krkos Károly
Laboratóriumi szakorvos