

FOODTEST 200+ ÉTELINTOLERANCIA TESZT EREDMÉNYKÖZLŐ LAP
Készült a(z) Medical Partner Humán Diagnosztikai Laboratórium részére



Személyes adatok

Név:	Szül. dátum:	Telefon:
Anyja neve:	TAJ szám:	E-mail:
	Mintavétel:	Orvos:
	2020.12.15	Dr. Krkos Károly

Eredmények

● Pozitív érték: >59	■ Pozitívnak minősülő*	o Határeset: 41-59	Negatív érték: <41
--------------------------------	-------------------------------	---------------------------	--------------------

Tej, tejkészítmények, tojás

alfa- lactalbumin	<14	béta-lactoglobulin	<14	bivalytej	<14	kazein	21
tehéntej	o 52	tojás fehérje	● 86	tojás sárgája	30	kecsketej	<14
juh tej	17						

Halak, tenger gyümölcsei

alga espaguette	<14	alga spirulina	<14	alga wakame	o 46	ajóka	<14
kacsakagyló	<14	fekete sügér	<14	ponty	<14	kaviár	<14
kemény- vagy pénzkagyló	<14	szívkagyló	<14	fekete tőkehal	<14	tarisznyarák	<14
tintahal, szépia	<14	tengeri keszeg	<14	angolna	<14	foltos tőkehal	<14
tőkehal	<14	hering	<14	homár	<14	makréla	<14
ördögghal	<14	kék kagyló	<14	polip	<14	osztriga	<14
sügér	<14	csuka	<14	lepényhal	<14	hüvelykagyló	<14
lazac	<14	szardínia	<14	fésűs kagyló	<14	garnélarák	<14
nyelvhal	<14	tintahal, kalamári	<14	kardhal	<14	pisztráng	<14
tonhal	<14	rombuszhal	<14	csiga, parti	17		

Gyümölcsök

alma	<14	sárgabarack	<14	avokádó	<14	banán	<14
szeder	<14	fekete ribizli	<14	fekete áfonya	<14	cseresznye	<14
vörösfőnye	16	datolya	<14	füge	24	szőlő	<14
grapefruit	<14	guava	17	kivi	<14	citrom	<14
lime	<14	licsi	<14	mangó	<14	sárgadinnye	<14
faeper	<14	nektarin	<14	olajbogyó	<14	narancs	18
papaja	<14	őszibarack	<14	körte	<14	ananasz	<14
szilva	33	gránátalma	<14	mazsola	<14	málna	<14
ribizli	<14	rebarbara	<14	eper	<14	mandarin	<14
paradicsom	<14	görögdinnye	<14				

Glutén tartalmú gabonák

árpa	■ 56	kuskusz	■ <14	durumbúza	■ 20	gliadin	● 68
maláta	■ 17	zab	■ <14	rozsliszt	■ 46	tönkölybúza	■ 25
búzakorkorpa	■ 18	búza	■ 39	transzglutamináz	■ <14		

Glutén mentes gabonák

hajdina	<14	kukorica	o 58	köles	<14	puliszka	<14
quinoa	<14	rizs	15	amaránt	<14	tápióka	<14

Gyógynövények és fűszernövények

aloe vera	20	ánizs	<14	bazsalikom	<14	babérlevél	<14
kamilla	<14	cayenne-bors	<14	fahéj	<14	szegfűszeg	<14
koriander (levél)	<14	kömény	<14	curry	17	kapor	<14
fokhagyma	<14	gyömbér	<14	gingkó	29	gingzeng	<14
komló	<14	édesgyökér	<14	majoranna	<14	menta	<14
mustármag	30	csalán	<14	szerecsendió	<14	petrezselyem	<14
bors (fekete / fehér)	<14	borsmenta	<14	vörös chili	<14	rozmaryng	<14
sáfrány	<14	zsálya	<14	tárkony	<14	kakukkfű	<14
vanília	<14						

Személyes adatok

Név: Anyja neve:	Szül. dátum: TAJ szám: Mintavétel:	2020.12.15	Telefon: E-mail: Orvos:	Dr. Krkos Károly
---------------------	--	------------	-------------------------------	------------------

Húsk

marhahús	<14	kecskehús	<14	csirkehús	<14	kacsahús	<14
lőhús	<14	báránnyhús	<14	strucc	<14	bivaly	<14
fogolyhús	<14	disznóhús	<14	fürjhús	<14	nyúlhús	<14
pulykahús	<14	borjúhús	<14	rőtvad (szarvas-, őzhús)	<14	vaddisznóhús	<14

Olajos magvak

mandula	27	paradió	<14	kesudió	● 64	lenmag	24
kókusz	<14	mogyoró	31	makadámdió	<14	földimogyoró	31
fenyőmag	<14	pisztácia	● 69	tigrisdíó / földimandula	<14	dió	<14
napraforgómag	<14	repceag	<14	szesámmag	<14		

Zöldségfélék

articsóka	<14	spárga	<14	padlizsán	<14	széles bab	<14
zöldbab	<14	vörös vesebab	20	fehér karóbab	○ 45	cékla	<14
brokkoli	<14	kelbimbó	<14	káposzta	<14	káposzta, vörös	<14
kapribogyó	<14	sárgarépa	<14	karfiol	<14	zeller	36
mángold	<14	csicseriborsó	<14	cikória	<14	uborka	<14
édeskömény (levél)	<14	sütőtök	<14	póréhagyma	<14	lencse	<14
fejes saláta	<14	tök (spárgatök)	<14	hagyma	<14	borsó	○ 53
paprika	<14	burgonya	37	rettek	16	ruccola	<14
mogyoróhagyma	<14	szója bab	<14	spenót	38	édesburgonya	<14
fehérrépa	<14	vizitorma	<14	manióka	<14		

Egyebek

agar-agar	● 60	nádcukor	14	szenájánoskenyér	<14	gesztenye	<14
kakaóbab	<14	kávé	<14	kóladió	○ 52	méz	<14
gomba	<14	tea (fekete)	<14	tea (zöld)	<14	élesztő (sütő)	31
élesztő (sör)	○ 44						

Szöveges értékelés

*Pozitívnak minősülő eredmények magyarázata és további fontos információk a lelet értelmezéséhez: www.foodtest.hu/lelet. Az élelmiszerek neve mellett zárójelben megadott számszerű értékek AU/mL egységben vannak megadva. Az eredmények megfelelő értékeléséhez és diétájának megváltoztatásához minden esetben javasolt megfelelő szakember (gasztroenterológus, allergológus, dietetikus) segítségét igénybe venni. A nem megfelelően összeállított és alkalmazott diéta súlyos egészségkárosodáshoz vezethet! Az Ön ingyenes dietetikai tanácsadásra jogosító kuponkódja: #055913 Tanácsadásra jelentkezés: www.dietetikatanacsadas.hu



0100559130100003

Készült: Diósd, 2020.12.20

2049 Diósd Álmos fejedelem u. 27.
www.foodtest.hu, info@foodtest.hu
Tel: 06-1-424-0969, Fax: 06-1-226-2064



Dr. Krkos Károly
Laboratóriumi szakorvos