







## Seborrhoea, akne vulgaris



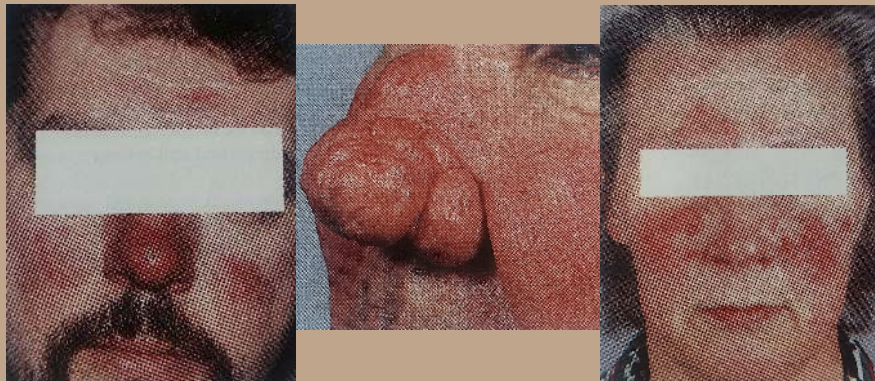
- Magas glikémiás indexű ételek kerülése
- Olajos magvak mellőzése
- Sertéshús kerülése

## Atopiás dermatitis, ekcéma



- Magas hisztamin tartalmú ételek mellőzése
- Citrusfélék kerülése

## Rosacea



- **Mediátor mentes diéta**
- **Magas glikémiás indexű ételek kerülése**

## Saját tapasztalatok

- 30 páciens
- 2-65 év
- 11 férfi, 19 nő
- Diagnózisok: ekcéma, akne, psoriasis, túlsúly, rosacea, alopecia, alvászavar, migrain, emésztési zavarok
- 27 esetben: tejfehérje, kazein, tojásfehérje, búza és/vagy gliadin
- Kivételek: 2 ekcémás kisgyermek, 1 alopecia totalis fiú
- Húsok: egyetlen esetben marhahús +

## Érdekes esetek

- 25 éves férfi:
  1. Vizsgálat 11 féle érzékenység
  2. Vizsgálat 18 féle érzékenység
  
- Házaspár:
 

Nő: 8 féle érzékenység

Férfi: 10 féle érzékenység
  
- 43 éves férfi:
 

57 féle érzékenység

## Moppie, 2016. szeptember 17.:

Vizsgált anyag	IgG	IgE
Marha	R0	R4
Disznó	R0	R0
Bárány	R0	R2
Kacsa	R0	R0
Csirke	R0	R0
Pulyka	R0	R0
Búza	R1	R0
Szójabab	R3	R1
Rizs	R1	R1
Kukorica	R4	R0
Tojás	R0	R0
Tehéntej	R2	R4
Halkeverék	R0	R0
Nyúl	R0	R0
Lazac	R0	R0
Tonhal	R0	R0
Árpa	R1	R0
Burgonya	R0	R1
Zab	R0	R0
Cukorrépa	R0	R0
Vadhús	R0	R1
Osztriga	R0	R0
Köles	R0	R0

Köszönöm a figyelmet!

